



Vereinbarung Psychotherapie, Psychologische Beratung, Coaching

Zur Methodik:

Die **Verhaltenstherapie (VT)** ist eine vom Gesundheitsministerium gesetzlich und wissenschaftlich anerkannte Methode der **Heilbehandlung**. Sie bietet Klienten Hilfestellungen, um Veränderungen im Hier und Jetzt in Gang zu setzen und gewünschte Ziele zu erreichen. Solche Ziele betreffen Merkmale des Verhaltens, die Art der Gefühle, eine Veränderung von Denkmustern, eine Art des Umgangs mit körperlichen Beschwerden oder der Bewältigung von äußeren Umständen. Die Therapie erfolgt mit **Einzelpersonen, Eltern, Kindern, Paaren, Familien und Gruppen**. Besondere Elemente der Verhaltenstherapie in meiner Praxis sind, dass ich auch immer wieder außerhalb der Praxis mit dem Klienten arbeite, auch Walk and Talk, und oft Aufgaben und **Übungen** zwischen den Therapieeinheiten vereinbart werden.

Ablauf und Dauer einer Psychotherapie in meiner Praxis:

Der Ablauf einer Psychotherapie gestaltet sich grundsätzlich in Absprache mit Ihnen. In der Regel finden **Einzeltherapiesitzungen** vierzehntägig statt. Im späteren Verlauf sind auch größere Zeitabstände durchaus üblich. Die Vereinbarung von Terminen erfolgt von Stunde zu Stunde. Eine Einzelsitzung dauert 50 Minuten, Paar- und Familiensitzungen 90 Minuten. Die **Gesamtdauer der Psychotherapie bzw. des Coachings** ist abhängig vom Problem und Ziel des Klienten, bzw. der Schwere der Erkrankung. Sie beträgt zumeist zwischen 10 und 50 Stunden. Bei eng umgrenzten Problemen oder kurzfristigen Zielen sind Therapien mit geringeren Stunden möglich. **Psychologische Beratungen** können auch nur einmalig stattfinden.

Online-Beratung und Coaching in meiner Praxis:

Auf Wunsch kann eine Online-Beratung erfolgen. Sie ist zwar in der Kommunikation und den Handlungsmöglichkeiten eingeschränkter, hat sich allerdings in den letzten Jahren sehr gut bewährt. Das **Video-Coaching erfolgt über „Signal“**, ein Messenger-Dienst, der durch den Klienten am Handy oder Laptop installiert werden muss. Sie nehmen hiermit zur Kenntnis, dass - trotz Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben durch den Leistungserbringer - insbesondere über die unverschlüsselte Übermittlung von Daten, Informationen an Dritte gelangen können und letztendlich zu einer Offenlegung führen kann.

Honorare und Kostenersatz bei Psychotherapie:

Das vereinbarte **Honorar** von 110 € für Einzeltherapien ist jeweils nach der Therapiesitzung bar zu bezahlen. Es kann ein **Zuschuss** bei der jeweiligen Krankenkasse beantragt werden, wenn diagnostisch eine Krankheitswertigkeit vorliegt. Zusatzversicherungen können je nach Umfang Einheiten gänzlich finanzieren.

Das Honorar von **Coachingstunden** wird individuell vereinbart, da dabei oft der Auftraggeber ein Unternehmen ist und die dann umsatzsteuerpflichtigen Kosten übernimmt. Sitzungstermine, die nicht mindestens **24 Stunden vorher abgesagt** werden, sind in voller Höhe zu bezahlen. Dies gilt auch für Klienten mit Kassenzuschuss.

Verschwiegenheitspflicht:

Psychologen und Psychotherapeuten unterliegen im Zusammenhang mit ihrer Tätigkeit einer **gesetzlichen Verschwiegenheitspflicht**, die auch gegenüber Angehörigen, Ärzten und Behörden besteht. Für eine etwaige Zusammenarbeit mit anderen Gesundheitsdienstleistern oder Behörden müssen Sie mich von dieser Verschwiegenheit entbinden.

Datenschutzerklärung:

Personenbezogene Daten werden von mir als Datenschutzbeauftragter ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (Datenschutzgrundverordnung DSGVO vom 25.5.2018) verarbeitet. Der Zweck der Verarbeitung personenbezogener Daten ist die Erbringung meiner Dienstleistungen. Die Dauer der Datenverarbeitung richtet sich nach Aufbewahrungs- und Dokumentationspflichten (nach dem Psychologengesetz 2013, weitere Infos sind auf der Homepage).

Ich habe o. a. Informationen zur Kenntnis genommen, etwaige Fragen wurden geklärt, und ich stimme einer Behandlung zu.

_____ / _____
Ort

_____ / _____
Datum

Unterschrift